

A todo lo que nos resulta importante le dedicamos tiempo. Así hacemos con el trabajo o con el deporte. Sin embargo, no suelen darse espacios para la reflexión sobre mi vida familiar, sobre mi vida afectiva, sobre cómo vivo mi ser padre, madre o pareja.

Los ENCUENTROS DE PADRES, quieren brindar un espacio que sean momentos de encuentro, formación y reflexión sobre nuestra familia y nuestra vida emocional. De este modo, podemos proyectar nuestra vida familiar de modo inteligente y bien humorado.

## INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

CPR Plurilingue Divino Maestro Lugo  
Mónica González Carballo  
(directora/orientadora)

**COSTE** (Todo el curso)  
10 € por persona

## GUARDERÍA

Durante las sesiones habrá servicio de guardería para facilitar la asistencia de padres con niños.

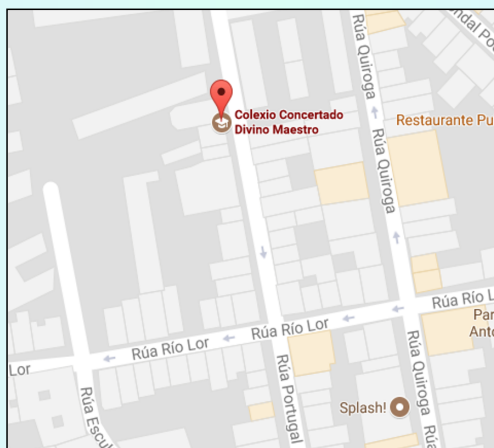
**HORARIO**  
19:30-21:00

## MÁS INFORMACIÓN O CONSULTAS

Teléfono: 982216844  
email:  
[cpr.divino.maestro.lugo@edu.xunta.es](mailto:cpr.divino.maestro.lugo@edu.xunta.es)

## DIRECCIÓN

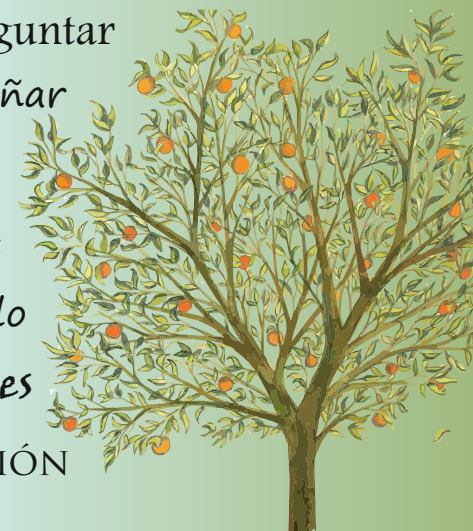
Rúa Portugal 45, 27004. Lugo.



# I Encuentro de padres Lugo 2017-2018

## Coaching familiar

Preguntar  
Acompañar  
Hábitos  
Internet  
Sentido  
Emociones  
EDUCACIÓN



# I ENCUENTRO de PADRES

## Lugo

### CONTENIDOS

1. El arte de preguntar y de escuchar
2. Acompañar a nuestros hijos en sus dificultades
3. Hábitos de padres brillantes e hijos con personalidad
4. Cómo influye internet en el cerebro y el comportamiento de nuestros hijos
5. ¿De qué depende la educación de nuestros hijos? Educar para una vida con sentido
6. Gestionar emociones en casa
7. Da la caña, no el pez (estilos educativos)



### TALLERES

- Preguntas poderosas
- La rueda de la vida
- Somos noticia de portada
- Coaching en casa
- El mago Merlín
- Talleres emocionales
- El trono de bendiciones
- Se ofrecerán talleres de coaching personalizados

### PERIODICIDAD

Un jueves de cada mes a partir de noviembre.

7 / NOV / 2017  
12 / DIC / 2017  
9 / ENE / 2018  
6 / FEB / 2018  
6 / MAR / 2018  
10 / ABR / 2018

### PONENTES

Profesores y psicólogos, expertos en educación.

### OBJETIVOS

- Procurar un espacio de encuentro, formación y reflexión para padres y madres acerca de la educación y la vida familiar
- Ofrecer instrumentos concretos para afrontar conflictos y dificultades de la vida familiar.
- Favorecer la comunicación familiar

### METODOLOGÍA

- En cada sesión, que durará una hora y media, tendrá lugar:
- Exposición teórica.
- Taller práctico de coaching y diálogo.
- Propuesta de instrumentos educativos prácticos.



[www.institutodafamilia.es](http://www.institutodafamilia.es)