

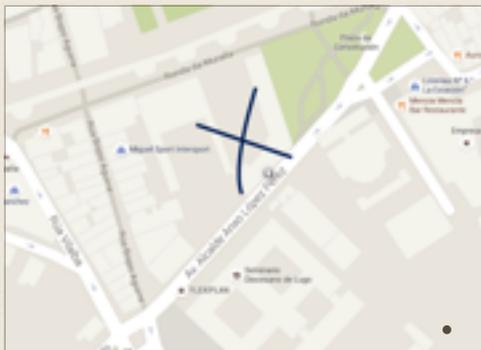
*Participar en este grupo,
¿me comprometo a algo?*

Participar en el grupo implica aceptar ciertos compromisos:

- **Respeto:** tratar con respeto a todas las demás personas del grupo.
- **Honestidad:** reconocer las propias limitaciones y buscar ayudar a las demás personas con honestidad, reconociendo los propios límites.
- **Sinceridad:** no existe ningún obligación de contar nada, no tenemos que contar nada que no queramos compartir, pero lo que se comunique al grupo debe ser verdadero.
- **Libertad:** cualquier relación verdadera debe basarse en la libertad, que nos ayuda a buscar juntas el bien para nosotras y para nuestras hijas/os.

Cualquier persona puede dejar de participar en el grupo en cualquier momento; en ese sentido, no hay ningún compromiso de permanencia.

¿DÓNDE Y CUÁNDO?



Las reuniones serán los primer y tercer jueves de mes, comenzando en octubre, de 19.30 a 20.30. El primer jueves sería el 6 de octubre (luego el 20 octubre, 3 y 17 de noviembre, 1 y 15 de diciembre 2016, etc.). Se realizarán en el Colegio Maristas de Lugo (Avda. Alcalde Anxo López Pérez, 2 – Lugo).

¿Tiene algún coste económico?

No, participar en el grupo no tiene ningún tipo de coste económico. Todo lo que ofrece este grupo de apoyo (atención a los hijos, etc.) es gratuito.

FUNDACIÓN COF DIOCESANO
DE LUGO

Avda. Ángel López Pérez 12, Local J, 27002 Lugo

www.cofdiocesano.org

Tfno. 982.245.433

GRUPO “JUNTAS”



Grupo de apoyo para madres trabajadoras, con algún hijo/a en edad escolar (2-14 años) y con poco o ningún apoyo por parte de su pareja o familiares (padres, hermanos, etc.).



GRUPO DE APOYO “JUNTAS”

Grupo de apoyo para madres trabajadoras, con algún hijo/a en edad escolar (2-14 años) y con poco o ningún apoyo por parte de su pareja o familiares (padres, hermanos, etc.), por diversas circunstancias: separación o divorcio, distancia con la familia de origen, fallecimiento de la pareja...



¿Qué me puede aportar participar?

- Acogida y apoyo mutuo.
- La posibilidad de sentirme escuchada por otras personas que comparten una situación similar a la mía.
- Un espacio de crecimiento personal

A través de las dinámicas de formación del grupo y de la propia dinámica de apoyo, los recursos compartidos, el aprendizaje recíproco, etc.

- Un banco de tiempo

La posibilidad de ofrecer libremente un tiempo personal al servicio de otras madres del grupo.

- Apoyo logístico del COF (gabinete psicológico, cursos, abogados...)
- Propuestas de ocio conjunto y actividades organizadas.

¿Quién coordina el grupo?

El Centro de Orientación Familiar Diocesano de Lugo. Las personas responsables del grupo son Martiño Rodríguez (Psicólogo, Director del COF Diocesano) y Teresa Botana (Religiosa, Sierva de San José).

¿Mi hijo/a/s pueden participar?

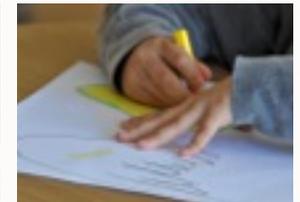
En todos los encuentros habrá actividades para los hijos con edades entre los 2 y los 14 años. Para niños menores de 2 años, consultar. Habría que avisar de que la madre desea acudir con sus hijos con, al menos, 3 días de antelación (el lunes previo). Buscaríamos que los hijos puedan también vivir estos momentos como un espacio positivo. Si hay un grupo amplio, con diferentes edades, se diversificarán las actividades según la etapa evolutiva.

¿Qué tengo que hacer para apuntarme al grupo?

Puedes solicitar participar en el grupo poniéndote en contacto con el COF Diocesano de Lugo. Si tienes dudas, llama y pide más información sin compromiso. El teléfono para apuntarse al grupo es 671 162 379.

Deseo formar parte del grupo pero no cumplo con el perfil señalado... ¿Qué puedo hacer?

Puedes ponerte en contacto igualmente con el COF Diocesano y veremos qué podríamos ofrecerte.



Estarán en un espacio al lado del lugar de reunión

Importante - avisar con al menos 3 días de antelación



Para apuntarte al grupo o solicitar más información llama al 671.162.379

Para contactar con el COF Diocesano llama al 982.245.433 o visita www.cofdiocesano.org