

## Ponentes participantes:



**Juan Carlos González Álvarez** nació en 1973, en Puerto de La Cruz (Tenerife). Entró en el Seminario Menor de Tenerife en 1988 y fue ordenado sacerdote en 1997. Desde entonces ha sido y es párroco en varias parroquias de Tenerife. Durante siete años fue consiliario del Movimiento Apostólico Juvenil Diocesano Hombres Nuevos. Presentó durante más de tres años en Popular Tv Tenerife el programa socio religioso *Nivaria*. En 2012 fundó el Foro Signo de Vida - Tenerife. Es alumno del *Instituto Juan Pablo II* donde está terminando el *Master en Pastoral Familiar*. Actualmente se encuentra en proceso de certificarse como *Coach Profesional* en la Escuela de *Coaching Líder-Haz-GO*.



**Begoña Requena Álvarez** trabaja desde hace más de 20 años acompañando a mujeres que han abortado, integrando la perspectiva psicológica y espiritual. Es Psicóloga Clínica, Mediadora Familiar y Experta en Conflictos con Menores por la Universidad de Sevilla. Profesora de Psicología en el Centro de Estudios Teológicos de Sevilla (CET). Terapeuta del Proyecto Raquel.



**Helvia Temprano** es Doctora en Medicina y Cirugía (Universidad de Valladolid). Se especializó en Obstetricia y Ginecología en Barcelona. Ha realizado estancias en París, Suecia, Perú y Lituania. Asesora de la Asociación Española de Profesores de Regulación Natural de la Fertilidad (RENAFER) y asociada a la Organización Mundial del Método Billings en España. Autora de numerosas publicaciones en revistas y editoriales nacionales e internacionales, ha recibido diversos premios.

Jefa Clínica del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña hasta junio de 2009. Actualmente dirige el Instituto Universitario de Estudios de la Mujer en La Coruña, dependiente del Instituto de la Mujer (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad). Delegada para Galicia de la ONG *Matres Mundi* desde noviembre de 2011. Ponente en el I Foro de Bioética, Universidad Católica de Murcia (2-5 marzo de 2015). Ponente en el Congreso Mundial de *Natural Family Planning* (Milán, junio 2015).

**Organiza:** Delegación de Pastoral Familiar

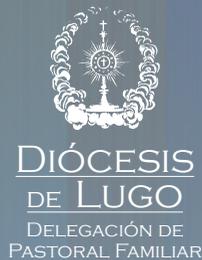
con la colaboración de la  
*Fundación COF Diocesano de Lugo*

**Más información:**  
982 245 433  
[info@cofdiocesano.org](mailto:info@cofdiocesano.org)



## JORNADA DE AYUDA A LA VIDA

Sábado 2 de abril de 2016  
*Asistencia gratuita, sin inscripción*



**SEMINARIO:**  
*Claves para el acompañamiento de  
personas que han experimentado  
un aborto provocado*

Sábado 2 y domingo 3 de abril de 2016  
*Con inscripción previa*

## JORNADA DE AYUDA A LA VIDA

Sábado 2 de abril de 2016

De 10.00 a 14.30

En el Seminario Diocesano de Lugo  
(Avda. Ángel Lopez Perez s/n, 27002 Lugo)

Entrada libre hasta completar aforo

### Programa:

- 9.45 Apertura de la sala
- 10.00 Bienvenida
- 10.15 1.ª ponencia  
*El cuidado de la vida en la vida de la parroquia*  
D. Juan Carlos González Álvarez  
(Santa Cruz de Tenerife)  
Sacerdote, Coach y Fundador de Signo de Vida
- 11.15 2.ª ponencia  
*El regalo de la vida: indicadores de fertilidad, aplicaciones prácticas*  
Dña. Helvia Temprano (A Coruña)  
Ginecóloga y Experta en Regulación Natural de la Fertilidad
- 12.15 Descanso
- 12.45 3.ª ponencia  
*Consecuencias psicopatológicas tras un aborto provocado*  
Dña. Begoña Requena Álvarez (Sevilla)  
Psicóloga Clínica y Experta en Síndrome Post-Aborto
- 13.45 Mesa redonda  
Presentación de entidades de Apoyo a la Vida en Lugo
- 14.15 Clausura

## SEMINARIO:

### *Claves para el acompañamiento de personas que han experimentado un aborto provocado*

En el Seminario Diocesano de Lugo  
(Avda. Ángel Lopez Perez s/n, 27002 Lugo)  
Para participar es necesario inscribirse previamente

#### Imparte:

Begoña Requena Álvarez  
Psicóloga Clínica (Archidiócesis de Sevilla)

#### Horario:

Sábado 2 de abril, de 16.00 a 21.30  
Domingo 3 de abril, de 9.00 a 13.00

#### Objetivos generales

Conocer los problemas psicológicos ocasionados tras un aborto provocado y las claves psicológicas más importantes en el acompañamiento hacia la recuperación.

#### Contenidos específicos

- Psicopatologías
- La acogida
- Conflictos emocionales de acercamiento-alejamiento
- La negación
- La culpa
- El proceso de duelo
- El perdón

#### Metodología

Charlas seguidas de coloquios

#### Inscripción

Matrícula: 40€ (incluye la comida del sábado)  
[20% de descuento a personas de la Diócesis de Lugo - 32€]

Para inscribirse es necesario enviar los datos (nombre, apellidos y DNI) por e-mail (info@cofdiocesano.org) y hacer el ingreso de la cantidad correspondiente en la cuenta IBAN ES13 - 2080 - 0152 - 61 - 3000226990 (Titular: Fundación COF Diocesano de Lugo).  
IMPORTANTE: hacer solo un ingreso por persona, indicando en concepto "seminario SPA" y a continuación el nombre y primer apellido de quien participa.

*\* Si alguien desea reservar alojamiento para la noche del sábado 2 de abril debe ponerse en contacto con al menos un mes de antelación (2 de marzo 2016) con el COF Diocesano.*

#### ¿A quién va dirigido?

Cualquier persona que esté interesada en conocer mejor esta cuestión y/o esté en relación frecuente con mujeres que han abortado o con sus familiares, como pueden ser, por ejemplo: agentes de pastoral, sacerdotes, capellanes de hospital, médicas de familia (y otros especialistas como ginecólogas u otros profesionales sanitarios), trabajadoras sociales, psicólogas y educadoras.

*Se entregará diploma de asistencia  
Plazo de inscripción hasta el 30 de marzo*